

## Fiche accessible : Formation - Mieux se connaître pour mieux communiquer (Niveau 1)

### 📌 Pour qui ?

- 🧐 Les agents des hôpitaux.
- 📄 Pas besoin de formation avant.

### 💰 Qui paye ?

- 🏢 Le Groupement Hospitalier de la Charente.

### 🎯 Pourquoi faire cette formation ?

- 😬 Mieux comprendre comment vous parlez avec les autres.
- 🗣️ Apprendre à bien écouter.
- 🤝 Mieux travailler en équipe.

### 🗨️ On va parler de :

1. **Vous** : Qui vous êtes, votre rôle au travail, et comment vous vous voyez.
2. **Les autres** : Vos relations avec les collègues.
3. **La place dans l'équipe** : Où vous êtes dans le groupe.
4. **Le travail en équipe** : Être efficace ensemble.

### 🛠️ Les outils utilisés :

- 📄 Études de cas : On parle de situations réelles.
- 🗣️ Discussions : Réfléchir et partager vos idées.
- 🎭 Jeux de rôles : Jouer des petites scènes pour apprendre.
- 📄 Questionnaires : Comprendre comment vous fonctionnez.
- 🔄 Analyse transactionnelle : Apprendre à mieux comprendre les échanges entre les personnes.

### 💡 Comment ça se passe ?

- 🙌 Tout le monde participe.
- 🗣️ Vous apprenez en parlant et en faisant.

### 📄 Vous donnez votre avis à la fin :

- ✅ Un questionnaire pour dire si la formation vous a plu.
- 😊 Vous et le formateur donnez une note de satisfaction.

### 🧐 Le formateur :

- Hugues Barbe : Un spécialiste du développement personnel (il aide à mieux se comprendre).

🌟 Cette formation vous aide à mieux vous connaître pour bien travailler avec les autres.