

Formation : Mieux se connaître, pour mieux communiquer

Niveau 1

Public Cible

- Agents de la fonction publique hospitalière
- Aucun prérequis de formation
- Financée par le Groupement Hospitalier de Territoire (GHT) de la Charente

Objectifs Pédagogiques

- Développer une conscience initiale de ses modes de communication
- Comprendre les fondamentaux de l'écoute active
- Initier des techniques de gestion des interactions en équipe

Thématiques Abordées

- Identité, rôles et estime de soi
- Relations interpersonnelles
- Positionnement dans un groupe
- Efficacité au sein d'une équipe professionnelle

Outils Pédagogiques

- Études de cas
- Brainstorming
- Jeux de rôles
- Questionnaires d'auto-évaluation
- Analyse Transactionnelle

Méthodes

- Active et interactive
- Basée sur l'implication des apprenants

Évaluation

- Formulaires d'évaluation "à chaud"
- Formulaire de satisfaction (stagiaire et formateur)

Formateur

- Hugues Barbe, spécialisé en développement personnel