

Fiche FALC : Formation - Mieux se connaître pour mieux communiquer (Niveau 1)

Pour qui ?

-  Les agents des hôpitaux.
-  Pas besoin de formation avant.

Qui paye ?

-  Le Groupement Hospitalier de la Charente.
-

Pourquoi faire cette formation ?

-  Mieux comprendre comment vous parlez avec les autres.
 -  Apprendre à bien écouter.
 -  Mieux travailler en équipe.
-

On va parler de :

1. **Vous** : Qui vous êtes, votre rôle au travail, et comment vous vous voyez.
 2. **Les autres** : Vos relations avec les collègues.
 3. **La place dans l'équipe** : Où vous êtes dans le groupe.
 4. **Le travail en équipe** : Être efficace ensemble.
-

Les outils utilisés :

-  **Études de cas** : On parle de situations réelles.
 -  **Discussions** : Réfléchir et partager vos idées.
 -  **Jeux de rôles** : Jouer des petites scènes pour apprendre.
 -  **Questionnaires** : Comprendre comment vous fonctionnez.
 -  **Analyse transactionnelle** : Apprendre à mieux comprendre les échanges entre les personnes.
-

Comment ça se passe ?

-  **Tout le monde participe.**
-  Vous apprenez en parlant et en faisant.

 **Vous donnez votre avis à la fin :**

-  *Un questionnaire pour dire si la formation vous a plu.*
-  *Vous et le formateur donnez une note de satisfaction.*

 **Le formateur :**

- **Hugues Barbe** : *Un spécialiste du développement personnel (il aide à mieux se comprendre).*

 **Cette formation vous aide à mieux vous connaître pour bien travailler avec les autres.**